

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Volet Sécurité – Sorties longues distances

Association : **200àlaronde**

Article 1 – Principes généraux

Les sorties longues distances sont organisées dans un esprit :

- De sécurité
- D'autonomie
- De responsabilité individuelle
- De solidarité entre membres
- De comportement respectueux de l'environnement

Chaque participant reste un usager de la route soumis au Code de la route.

Article 2 – Conditions de participation

Pour participer à une sortie :

- Être adhérent à jour de cotisation et avoir accepté le règlement intérieur
- Ou régler le PAF de 5€ par sortie
- Être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle
- Avoir une condition physique compatible avec la distance annoncée
- Disposer d'un vélo en bon état de fonctionnement

L'association peut refuser la participation d'un membre si les conditions de sécurité ou de comportement ne sont pas réunies.

Article 3 – Équipement obligatoire

Chaque participant doit disposer au minimum :

- Casque homologué
- Éclairage avant et arrière (même en sortie de jour)
- Kit de réparation (chambre à air, pompe, multi Tool)
- Téléphone portable chargé

- Eau et alimentation suffisantes
-

Article 4 – Organisation des groupes

- **Maximum 20 cyclistes par sortie**
- Circulation à deux de front uniquement si les conditions le permettent
- Mise en file simple obligatoire si un véhicule souhaite dépasser ou si la circulation l'exige
- Respect strict des feux et priorités

Un référent de sortie peut être désigné. Il ne constitue pas un encadrant professionnel.

Article 5 – Principe d'autonomie

Les sorties longues distances impliquent :

- Une gestion personnelle de l'effort
- La capacité à suivre une trace GPS ou un itinéraire
- La possibilité de rentrer par ses propres moyens en cas d'abandon

L'association ne garantit pas une assistance permanente.

Article 6 – Gestion des pauses (pause déjeuner)

- Les pauses sont prévues à l'avance ou décidées collectivement
 - Chaque membre est responsable de ses dépenses personnelles
 - Le respect des lieux d'accueil est obligatoire
-

Article 7 – Incident mécanique

En cas de problème mécanique :

- Le groupe peut s'arrêter dans un lieu sécurisé
- L'entraide est de rigueur
- Si la réparation est impossible, le participant organise son retour

Article 8 – Accident

En cas d'accident :

1. Sécuriser la zone
2. Alerter les secours si nécessaire (112)
3. Informer le bureau dans les meilleurs délais

Chaque membre est couvert par son assurance personnelle.

L'association est couverte par une assurance responsabilité civile organisateur.

Article 9 – Comportement

Sont interdits :

- Conduite dangereuse
- Non-respect des règles de circulation
- Non-respect des règles de bien vivre ensemble et d'entraide - bienveillance
- Non-respect de son environnement (déchets, bruits...)
- Comportement mettant en danger le groupe

Le bureau peut prononcer une exclusion temporaire ou définitive.

Article 10 – Conditions météorologiques

En cas de :

- Vigilance météo officielle
- Conditions dangereuses (verglas, tempête, canicule sévère)

Le bureau ou le référent peut :

- Modifier le parcours
 - Annuler la sortie
-

Article 11 – Communication et responsabilité

Les traces GPX et informations diffusées :

- Sont indicatives
- Ne constituent pas une obligation de parcours
- Peuvent être adaptées en fonction des conditions

Chaque participant reconnaît pratiquer une activité sportive comportant des risques.

Article 12 – Acceptation

La participation aux sorties implique :

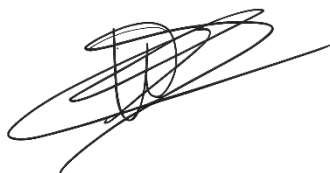
- L'acceptation du présent règlement
 - Le respect des règles de sécurité
 - La reconnaissance du principe d'autonomie
-

Signatures du bureau :

Peyrin Michael (Président)

A handwritten signature in dark ink, consisting of a series of fluid, overlapping strokes that form a stylized, elongated shape.

Céline Lavis (Trésorière)

A handwritten signature in dark ink, featuring a complex, circular, and somewhat abstract design with multiple loops and a long, sweeping tail.

Date : 28/07/2026